

人間関係が**楽**になる マインドフルネスのさらなる可能性

ジョージア・マービンと共に学ぶ『ハコミセラピー』

スペシャル・ワークショップ

5月23日(土)~24日(日)

10:00~17:00



オープン・セッション

5月26日(火) 10:00~17:00

5月30日(土) 10:00~17:00

会場：東京23区内（お申込み後にお知らせします） 定員：各25名程度

参加費：スペシャル・ワークショップ(2日間)

・・・42000円(初日のみの参加は25000円/両日参加者が優先)

オープン・セッション・・・20000円(クライアント参加/1時間15分枠のセッションのみ参加)

20000円(オブザーバーとして終日参加)

30000円(クライアント+オブザーバーとして終日参加)

*ワークショップとオープン・セッション両方に参加の方は、5000円を割引きます。

*現受講生とトレーニング修了者は、さらに3000円を割引きます。



日本ハコミ・エデュケーション・ネットワーク <https://hakomi-jhen.com>

人との係わりの中で「マインドフルネス」を活かすと、 あなたの人間関係が劇的に楽になります！

お互いの信頼感、つながりの感覚が深まり、自分自身への肯定感も高まります。マインドフルネスを心理療法に応用する「さきがけ」として30年以上の進化を続けてきたハコミセラピー。その第一人者で、世界で活躍している、ジョージアと一緒にぜひ学んでみませんか？



ジョージア・マービン (Georgia・Marvin) / ハコミ公認シニアトレーナー ハコミセラピーの創始者であるロン・クルツ博士と最も緊密な関係にあった「レガシーホルダー(後継者)」として指名を受けた6人の中の1人。国内外で ハコミのトレーニングで講師を務めると共に、各国でのハコミの発展を積極的にサポートする役割を果たす。ハコミの優美さと実効性を広く共有していく機会を持っていることに対して、深い感謝の気持ちを抱きながら、クライアントやトレーニング受講生たちと関わっている。バンクーバー在住。

ジョージア・マービンのワークショップは、彼女の愛に満ちた存在感に支えられた、他では味わえない深い安全と安心感に包まれた、特別な「場」です。柔らかな空気に包まれながら、参加者がお互いにサポートしあいながら、ゆったりとマインドフルに自分の「こころとからだ」につながっていく…。そうした時間の中で、一人ひとりが本来の自分を取り戻し、また、グループとしての深い絆が生まれていきます。

スペシャル・ワークショップ

5月23日(土)～24日(日) 10:00～17:00

2日かけてハコミのマインドフルネスをじっくり体験していただけます。マインドフルネスは、昨今取り上げられている「自己完結」的な手法には留まりません。ハコミの実践では、心を静かにし自分自身と深く繋がった意識状態を、人と人との係わりにも積極的に活かしていくことで、マインドフルネスの可能性を何倍にも広げていきます。

オープン・セッション

5月26日(火)、30日(土) 10:00～17:00

※ セッション枠 ①10:30～11:45

②13:15～14:30 ③15:00～16:15

事前申込みの上、ジョージアによる実際のセラピーを体験して頂けます。オブザーバー参加の方も、ライブで行われるセッションへの質疑応答も交えながら、マインドフルネスを活用した、穏やかながらもパワフルな心理療法としてのハコミを深く実感し、理解して頂けます。

詳細・お申込み https://hakomi-jhen.com/special_workshop.html

または、下記の E メールかお電話にてお申込み下さい。

お問合せ：日本ハコミ・エデュケーション・ネットワーク (JHEN) 高野雅司(代表)

E メール info@hakomi-jhen.com

電話・ファックス 03-6874-9878



* 現在、精神科・心療内科等に通院中の方は、当ワークショップ参加について担当医の承諾を受けられた上で、その旨をお申込み時にお伝えください。また、安全には十分配慮しておりますが、過去に治療経験のある方で、気になる方は事前にご相談下さい。

5月27日(水)、31日(日)には、オブザーバー無しで、ジョージアの個人セッションを受けられる機会もあります。この日にクライアントをご希望の方は、その旨お問合せ下さい。